

« J'ai des troubles de la mémoire ou la Maladie d'Alzheimer

> Je participe à un programme d'éducation thérapeutique

Et j'apprends à bien vivre avec, à m'adapter, à me sécuriser >>>

Un programme proposé par :



soinssanté
SOINS INFIRMIERS ET PRÉVENTION SANTÉ



Avec le soutien de :



En concertation avec :



Avoir des troubles de la mémoire ou la Maladie d'Alzheimer, change la vie, la bouleverse, touche aussi l'entourage...

Pour apprendre à mieux vivre avec au quotidien, une équipe de professionnels de santé propose des ateliers individuels ou en groupe. Ces séances font partie de mes soins et de la prise en charge de mes troubles

Cela s'appelle, l'Education Thérapeutique du Patient

L'objectif : m'aider à acquérir ou à maintenir les compétences dont j'ai besoin pour gérer au mieux ma vie avec une maladie chronique.

JE PARTICIPE A UN PROGRAMME D'EDUCATION THERAPEUTIQUE : QUELS BENEFICES POUR MOI ?



● **ETRE PLUS AUTONOME DANS MA VIE QUOTIDIENNE**

Je comprends mieux ma maladie et ses conséquences, j'apprends à mieux gérer mon stress et mes émotions.



● **ETRE CONSCIENT DES COMPORTEMENTS POUR MA SANTE**

Je connais les situations à risques ou de danger, et les stratégies à mettre en place pour les éviter.



● **AMELIORER MA QUALITE DE VIE**

Alimentation, activités physiques, loisirs... j'apprends à adopter un mode de vie adapté



● **ETRE MIEUX COMPRIS PAR MON ENTOURAGE**

Je sais à qui demander de l'aide et en parler à ma famille, mes amis, mes collègues...

UN PROGRAMME GRATUIT ET SANS OBLIGATION

- **Il n'y a pas de coût pour moi** : le programme est financé par l'Agence Régionale de Santé Pays de la Loire
- Ma participation est **sans obligation et sans engagement**

EN PRATIQUE, COMMENT CELA SE PASSE-T-IL ?

Le programme est organisé en **3 étapes** :

1

● LE DIAGNOSTIC EDUCATIF

Je rencontre un professionnel de santé lors d'un entretien à domicile. Je parle avec lui de mes attentes. Nous évaluons ensemble mes attentes, les compétences que je souhaite atteindre et définissons les séances dont j'ai besoin.



2

● LES SEANCES EDUCATIVES

Je participe à des séances éducatives collectives ou individuelles, en fonction de mes besoins :

- >Ma maladie au quotidien : des clés pour faire face aux difficultés
- >Ma maladie évolue : Comment l'anticiper ? Que prévoir ? Quelles aides ?
- >Chez moi en sécurité : Quels dangers ? Quelles solutions ?
- >Moi et les autres : En parler ? Quels loisirs ?



3

● LE BILAN EDUCATIF

A la fin des séances, je rencontre un professionnel de santé lors d'un entretien à domicile. Nous faisons ensemble le point sur mon parcours et sur les apports des séances.

MON MEDECIN TRAITANT RESTE MON PROFESSIONNEL DE SANTE REFERENT

- Il est informé de ma participation au programme et je peux en parler avec lui.

