

# Je suis sous traitement Anticoagulant oral



# Le programme d'éducation thérapeutique

## Qu'est-ce que c'est ?

L'éducation thérapeutique sert à acquérir ou maintenir les compétences dont on a besoin pour vivre au mieux avec son traitement ou sa maladie chronique.

## Pour qui ?

Toute personne qui a un traitement anticoagulant oral pour une durée supérieure à 6 mois

Votre participation est financée par l'Agence régionale de Santé des Pays de la Loire

## Comment se déroule le programme ?



1° Le diagnostic éducatif est un temps privilégié avec un(e) infirmier(e).

Il permet d'être à l'écoute de vos questionnements et vos habitudes de vie.

Un état des lieux sur votre traitement, vos connaissances permet d'identifier avec vous, vos besoins et les compétences que vous souhaitez acquérir.

2° Le projet personnalisé est construit avec vous et détermine les objectifs que vous souhaitez atteindre au cours du programme.

3° Les séances peuvent s'effectuer en groupe ou individuellement à votre domicile.

Les séances collectives se déroulent à proximité de votre domicile, dans les centres de santé de notre association, situés à Angers et son agglomération.

4° Le bilan marque la fin du programme et a lieu environ 6 mois après le diagnostic éducatif.

Un(e) infirmier(e) fait le point avec vous sur les apports du programme dans votre vie quotidienne.

## Sur quoi portent les séances ?



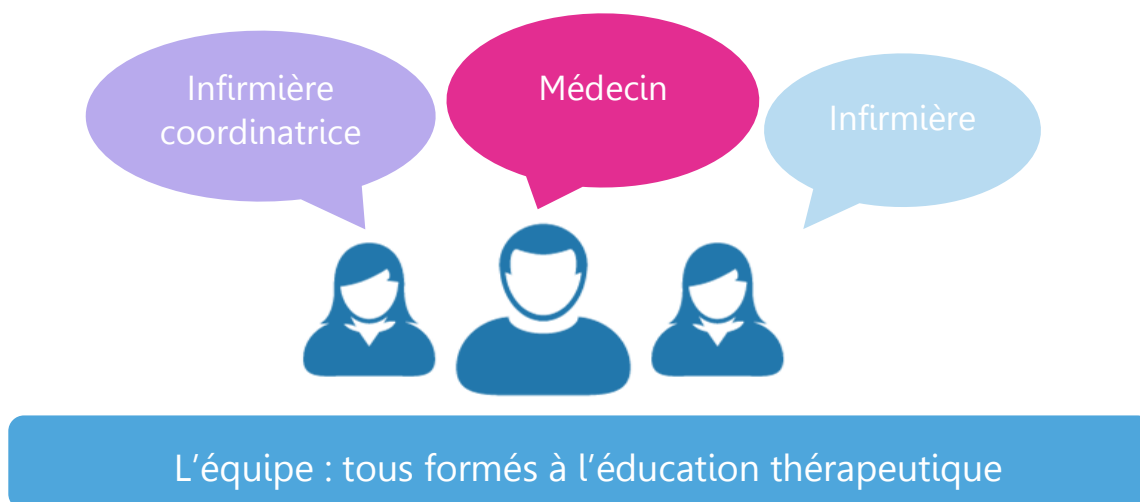
*Organisation de transport gratuit pour les personnes souhaitant se déplacer aux séances*

## Quels sont les bienfaits recherchés du programme ?

- ✓ Améliorer sa qualité de vie au quotidien
- ✓ Etre plus serein avec mon traitement
- ✓ Réduire les risques de complications liée à la prise du traitement
- ✓ Partager ses expériences avec des personnes ayant le même traitement
- ✓ Echanger avec un professionnel sur le vécu de sa maladie au quotidien
- ✓ Bénéficier de conseils permettant de résoudre des problèmes pratiques

## Qui propose ce programme ?

L'association Soins Santé porte une vision de la santé comme un état naturel permettant à chacun de s'épanouir en harmonie avec son environnement physique, psychologique et social. C'est dans ce but qu'elle souhaite proposer au plus grand nombre ce programme d'éducation thérapeutique.



Les professionnels de santé intervenant dans le programme se mettront systématiquement en relation avec votre médecin traitant pour l'informer de votre participation au programme.



Programme agréé et financé  
par l'ARS Pays de Loire



16, Rue Louis Dolbeau - 49000 Angers

[etp-prevention@soins-sante49.fr](mailto:etp-prevention@soins-sante49.fr)

[www.soins-sante49.fr](http://www.soins-sante49.fr)

**Pour tous  
renseignements sur ce  
programme, si vous  
souhaitez y participer  
vous pouvez nous  
contacter au :  
02.41.72.06.12**